

ПЛАН
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ на 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: формирование у учащихся культуры здорового образа жизни.

Задачи :

- создание условий для занятий активными формами отдыха, сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
- организация и проведение массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, использование различных спортивных игр в организации своего отдыха.
- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

№/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня - обсудить на педагогическом совете порядок проведения динамических пауз и физкультминуток во время уроков и подвижных игр на переменах - провести беседы в классах о режиме дня школьника - проводить физкультминутки на уроках -проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	До начала учебного года Сентябрь Ежедневно	Зам директора по ВР Крынина Н.А.	
2	Спортивная работа в классах и секциях -Организация спортивных секций -в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях - составить расписание занятий секций и кружков -классные часы «МЫ ЗА ЗОЖ» -организовать проветривание классных помещений	Сентябрь	Зам директора по ВР Крынина Н.А. Классные руководители	
3.	Внеурочная работа в школе Проведение школьных соревнований: - первенство школы по баскетболу; -пожарно-прикладная эстафета - соревнования по стрельбе; - «А, ну-ка, парни»; - участие в районной игре «Зарница» -олимпиада по физкультуре	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Май Октябрь	Власов А.А Осинцева Д.А. Крынина Н.А.. Материкин В.А	

	<ul style="list-style-type: none"> - «Веселые старты» -президентские состязания -день здоровья -турнир по настольному теннису -Организация походов, лыжных вылазок -участие в районных и городских соревнованиях - Функционирование поста здоровья «Надежда» 	<p>Октябрь</p> <p>Май</p> <p>Март</p> <p>Декабрь</p> <p>По графику</p>	<p>Власов А.А</p> <p>Осинцева Д.А.</p> <p>Пономаренко А.Е.</p>	
4.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурсы рисунков «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» -цикл бесед «Гигиена школьника», «Утренняя гимнастика», «Отказ от вредных привычек» -оформление стенда «Интересное в мире спорта» - проведение спортивных соревнований - сотрудничество с МУЗ « Городская больница № 10» по вопросам профилактики заболеваний, медицинских осмотров -Беседы по профилактике детского травматизма - Проведение месячника «За ЗОЖ» 	<p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p>	
5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</p> <ul style="list-style-type: none"> -Тематические родительские собрания по вопросам здорового образа жизни «Здоровье наших детей в наших руках» - Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов -проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Выставка литературы по вопросам здоровья, профилактике наркомании. 	<p>В течение года</p>	<p>Крынина Н.А.</p>	