Материкин Валерий Александрович
C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""СОШ 91""", CN=Материкин Валерий Александрович, E=mbou.sch91@barnaul-obr.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
г. Барнаул
2022-11-09 09:43:39

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №91»
_____В.А.Материкин
Приказ №_350-осн_____
от 07.11.2022

ПЛАН
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: формирование у учащихся культуры здорового образа жизни.
Задачи :
- создание условий для занятий активными формами отдыха, сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
- организация и проведение массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, использование различных спортивных игр в организации своего отдыха.
- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

№/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	**Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** - обсудить на педагогическом совете порядок проведения динамических пауз и физкультминуток во время уроков и подвижных игр на переменах - провести беседы в классах о режиме дня школьника - проводить физкультминутки на уроках -проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	До начала учебного года Сентябрь Ежедневно	Ответственный за ВР	
2	**Спортивная работа в классах и секциях** -Организация спортивных секций -в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях - составить расписание занятий секций и кружков -классные часы «МЫ ЗА ЗОЖ» -организовать проветривание классных помещений	Сентябрь	Ответственный за ВР Колмыкова С.Н Классные руководители	
3.	**Внеурочная работа в школе** Проведение школьных соревнований: - первенство школы по баскетболу; -пожарно-прикладная эстафета - соревнования по стрельбе; - «А, ну-ка, парни»;	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Май	Овчаров А.Д. Колмыкова С.Н. Материкин В.А	

	- участие в районной игре «Зарница» -олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» -президентские состязания -день здоровья -турнир по настольному теннису -Организация походов, лыжных вылазок -участие в районных и городских соревнованиях - Функционирование поста здоровья «Надежда»	Октябрь Октябрь Май Март Декабрь По графику	Власов А.А	
4.	**Агитация и пропаганда здорового образа жизни** - конкурсы рисунков «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» -цикл бесед «Гигиена школьника», «Утренняя гимнастика», «Отказ от вредных привычек» -оформление стенда «Интересное в мире спорта» - проведение спортивных соревнований - сотрудничество с МУЗ « Городская больница № 10» по вопросам профилактики заболеваний, медицинских осмотров -Беседы по профилактике детского травматизма - Проведение месячника «За ЗОЖ»	Ноябрь В течение года	Классные руководители	
5	**Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** -Тематические родительские собрания по вопросам здорового образа жизни «Здоровье наших детей в наших руках» - Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов -проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Выставка литературы по вопросам здоровья, профилактике наркомании.	В течение года	Колмыкова С.Н	