

Согласовано  
 Руководитель  
 для документов  
 ООО «Комбинат школьного питания - Глобус»  
 ИНН 222500386

Утверждено:  
 Генеральный директор  
 АО/КНЦ «Глобус»  
 ООО «Комбинат школьного питания - Глобус»  
 ИНН 2225001782

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
 КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная овсяная «Геркулес» с фруктами	200/100	7,6	9,33	59,2	367	174
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
<b>Итого</b>		<b>12,05</b>	<b>10,6</b>	<b>102,2</b>	<b>568</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом	250	5,95	4,19	19,56	140	139
Спагетти с соусом «Бологнаез»	270	10,74	10,09	57,33	375	акт
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
<b>Итого</b>		<b>23,41</b>	<b>15,85</b>	<b>142,83</b>	<b>821</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка молочная	100	8,8	2,2	50,3	128	779
Фруктово-ягодный десерт/ кондитерское изделие	50	1,2		30	125	
<b>Итого</b>		<b>10,2</b>	<b>2,22</b>	<b>95,3</b>	<b>314</b>	
<b>Всего</b>		<b>45,66</b>	<b>28,67</b>	<b>340,33</b>	<b>1703</b>	

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78	акт
Каша гречневая с овощами	200	7	16,6	31,6	303	акт
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
<b>Итого</b>		<b>13,28</b>	<b>22,37</b>	<b>82,1</b>	<b>582</b>	
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	5,05	10,08	95	124
Биточки из птицы с соусом	100	12,99	10,09	4,57	163	акт
Рис припущенный	200	4,94	5,78	51,89	279	512
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,06	29,79	124	акт
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>25,59</b>	<b>22,18</b>	<b>127,73</b>	<b>817</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка домашняя	50	3,75	6,6	30,45	197	769
Фрукты порционно	100	0,45		12,6	52	
<b>Итого</b>		<b>4,4</b>	<b>6,62</b>	<b>58,05</b>	<b>310</b>	
<b>Всего</b>		<b>43,27</b>	<b>51,17</b>	<b>267,88</b>	<b>1709</b>	

ДЕНЬ: СРЕДА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеница с фруктами	200/100	8,79	7,77	74,38	370	302
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
<b>Итого</b>		<b>13,24</b>	<b>9,04</b>	<b>117,38</b>	<b>571</b>	
<b>Обед</b>						
Суп – лапша домашняя	250	2,94	4,89	17,75	129	148
Голубцы капустные с соусом	100	5,22	4,8	10,53	115	485
Пюре гороховое	200	17,5	10,5	57,3	319	199
Паштук из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
<b>Итого</b>		<b>30,73</b>	<b>21,41</b>	<b>141,42</b>	<b>819</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка дорожная	50	3,55	7,4	28,05	193	770
Фруктово-ягодный десерт/ кондитерское изделие	100	13,5	0,6	6,5	78	
<b>Итого</b>		<b>17,25</b>	<b>8,02</b>	<b>49,55</b>	<b>332</b>	
<b>Всего</b>		<b>61,22</b>	<b>38,47</b>	<b>308,35</b>	<b>1722</b>	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78	акт
Макаронные изделия отварные	200	1,09	5,99	49,44	284	516
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
<b>Итого</b>		<b>7,43</b>	<b>11,77</b>	<b>100,19</b>	<b>566</b>	
<b>Обед</b>						
Уха школьная	250	9,32	4,37	11,17	165	акт
Фрикадельки куриные с соусом	100	10,2	4,7	7,7	155	акт
Каша гречневая вязкая	200	6,17	6,68	27,78	196	510
Паштук из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
<b>Итого</b>		<b>32,41</b>	<b>17,32</b>	<b>112,59</b>	<b>822</b>	
<b>Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Булочка ванильная	50	3,95	4,25	29,05	172	107
Фрукты порционно	100	0,45		12,6	52	
<b>Итого</b>		<b>4,6</b>	<b>4,27</b>	<b>56,65</b>	<b>285</b>	
<b>Всего</b>		<b>44,44</b>	<b>33,36</b>	<b>269,43</b>	<b>1673</b>	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с фруктами	200/100	8,2	11,1	56,5	365	Таб 4
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
Итого		12,65	12,37	99,5	566	
Обед						
Борщ сибирский со сметаной	250	3,88	2,94	16,75	118	111
Котлеты рыбные с соусом	100	10,53	8,52	14,06	165	388
Рис припущенный	200	4,94	5,78	51,89	279	512
Напиток из ягод	200	0,07	0,02	24,44	100	акт
Хлеб пшеничный	40	3,4	1	22,4	112	
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
Итого		24,42	18,46	138,54	818	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Сдоба обыкновенная	100	8	5,4	54,2	166	421
Фруктово-ягодный десерт/ кондитерское изделие	50	1,2		30	125	
Итого		9,4	5,42	99,2	352	
Всего		46,47	36,25	337,24	1736	

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Закуска из овощей	100	1,83	4,5	7,5	78	акт
Макаронные изделия отварные	200	1,09	5,99	49,44	284	516
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	
Итого		7,43	11,77	100,19	566	
Обед						
Суп картофельный	250	2,8	3,63	20,5	135	97
Шницель с соусом	100	9,05	8,65	11,8	178	454
Каша гречневая вязкая	200	6,17	6,68	27,78	196	510
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,06	29,79	124	акт
Хлеб пшеничный	50	4,25	1,25	28	140	акт
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9	44	
Итого		24,47	20,47	126,87	817	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Рожки объемные	50	3,9	2,8	28,6	157	уоп
Фрукты порционно	100	0,2		19,6	81	
Итого		4,3	2,82	63,2	299	
Всего		36,2	35,06	290,26	1682	

Среднее значение за период

46,21      37,16      302,25      1704

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню