

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №91» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 кл), полугодия (10-11 кл). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

1 смена – 1а, 1б, 3а, 3б, 3в, 5а, 5б, 9а, 9б, 10, 11 классы

2 смена – 2а, 2б, 4а, 4б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б классы.

Начало занятий 1 смены- 8-00 час, второй смены – 13-15 час.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

### 3.5 Расписание звонков

#### Начальная школа

##### 1 смена

Урок	1а	1б	4а	4б
1 урок	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.40	8.00-8.40
перемена	8.35-8.55	8.35-8.55	8.40-8.50	8.40-8.50
2 урок	8.55-9.30	8.55-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
перемена	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50
3 урок	9.40.-10.15	9.40.-10.15	9.50.-10.30	9.50.-10.30
перемена	10.15-10.25	10.15-10.25	10.30-10.40	10.30-10.40
4 урок	10.25-11.00	10.25-11.00	10.40-11.20	10.40-11.20
перемена			11.20-11.25	11.20-11.25
5 урок			11.25-12.05	11.25-12.05
перемена				

##### 2 смена

Урок	2а	2б	3а	3б
1 урок	12.30-13.10	12.30-13.10	12.30-13.10	12.30-13.10
перемена	13.10-13.30	13.10-13.30	13.10-13.30	13.10-13.30
2 урок	13.30-14.10	13.30-14.10	13.30-14.10	13.30-14.10
перемена	14.10-14.30	14.10-14.30	14.10-14.30	14.10-14.30
3 урок	14.30-15.10	14.30-15.10	14.30-15.10	14.30-15.10
перемена	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
4 урок	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
перемена	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05
5 урок	16.05-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45
перемена				

#### Основная школа

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 смена		
1	8.15-8.55	
перемена	8.15-9.05	10 минут
2	9.05.-9.45	
перемена	9.45-9.55	10 минут
3	9.55-10.35	
перемена	10.35-10.55	20 минут
4	10.55-11.35	
перемена	11.35-11.50	15 минут
5	11.50-12.30	
перемена	12.30-12.35	5 минут
6	12.35-13.15	
перемена	13.15.-13.20	5 минут
7	13.20-14.00	
2 смена		
1	13.30-14.10	
	14.10-14.20	10 минут
2	14.20-15.00	

	15.00-15.20	20 минут
3	15.20-16.00	
	16.00-16.20	20 минут
4	16.20-17.00	
	17.00-17.10.	10 минут
5	17.10-17.50	
	17.50-17.55	5 минут
6	17.55-18.35	
	18.35-18.40	5 минут
7	18.40-19.20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.