УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «СОШ №91»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А. Материкин

**План мероприятий МБОУ «СОШ №91» месячника «Будь здоров!» 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата проведения | Наименование мероприятия | Место проведения | Класс/ количество участников | Ответственный |
| 1 | 28.11.2022 | Беседа «Утренняя гимнастика» | МБОУ «СОШ №91» | 1а/22 | Горбунов Д.В |
| 2 | 25.11.2022 | Видео-презентация «Азбука здорового питания» | МБОУ «СОШ №91» | 1б/25 | Шуплецова О.А |
| 3 | 21.11.2022 | Флешмоб «Двигайся» | МБОУ «СОШ №91» | 1в/ 24 | Кориневская А.В. |
| 4 | 18.11.2022 | Кл.час «Будь здоров» | МБОУ «СОШ №91» | 2а/32 | Казеева Н.Я |
| 5 | 11.11.2022 | Беседа о здоровом питании | МБОУ «СОШ №91» | 2б/26 | Валеева Н.А |
| 6 | 28.11.2022 | Викторина «Наше здоровье в наших руках» | МБОУ «СОШ №91» | 3а/30 | Бурулева М.Н |
| 7 | 30.11.2022 | Игра «Быть здоровым – Здорово!» | МБОУ «СОШ №91» | 3б/21 | Жилина Ю.Б |
| 8 | 23.11.2022 | Кл.час «Питание и здоровье» | МБОУ «СОШ №91» | 4а-4б/55 | Старцева Е.В  Арсентьева Н.А |
| 9 | 10.10.2022 | Мастер – класс «Освоение пальчиковой гимнастики» | МБОУ «СОШ №91» | 5а/30 | Зубарева Н.В |
| 10 | 15.11.2022 | Викторина «В здоровом теле-здоровый дух» | МБОУ «СОШ №91» | 6а/30 | Иванова Т.М |
| 11 | 21.11.2022 | Игра - квест « Мы за здоровый образ жизни» | МБОУ «СОШ №91» | 6б/26 | Гавричкина Е.П |
| 12 | 14.11.2022  21.11.2022 | Беседа «Здоровое питание - основа здорового образа жизни» | МБОУ «СОШ №91» | 7а/29  7б/25 | Лахтина И.В  Краюшкина А.А |
| 13 | 23.11.2022  24.11.2022 | Кл.час «Здоровая семья-здоровая Россия» | МБОУ «СОШ №91» | 8а-8б/47 | Акшенцева И.Г. |
| 14 | 12.11.2022 | Видео-урок «Окружающая среда и здоровье человека» | МБОУ «СОШ №91» | 9а/23 | Музалева Е.О |
| 15 | 14.11.2022 | Кл.час «В здоровом теле- здоровый дух» | МБОУ «СОШ №91» | 9б/23 | Кудряшов О.В |
| 16 | 21.22.2022 | Кл.час «Я выбираю жизнь» | МБОУ «СОШ №91» | 10/10 | Краюшкина А.А |
| 17 | 23.11.2022 | Кл.час «Мы за ЗОЖ» | МБОУ «СОШ №91» | 11 кл/9 | Пономаренко А.Е |
| 18 | 21.11.2022-  25.11.2022 | Неделя подвижных перемен | МБОУ «СОШ №91» | 5-11 кл/280 | Дацык Т.С  Совет РДШ |
| 19 | 01.11.2022-30.11.2022 | Ежедневные физкультминутки на уроках | МБОУ «СОШ №91» | 1-11 кл/ 516 | Учителя предметники |
| 20 | 16.11.2022 | Акция «Чистые руки» | МБОУ «СОШ №91» | 1-11 кл/516 | Совет РДШ |